



*Corte Suprema de Justicia de la Nación*  
*Departamento de Medicina Preventiva y Laboral*

# TABAQUISMO



## ¿QUE ES EL TABAQUISMO?

Es una enfermedad causada por la adicción a la nicotina y la exposición permanente a más de 7.000 sustancias, muchas de ellas tóxicas y cancerígenas. Constituye la principal causa de muerte prevenible.

A nivel mundial el tabaco causa 9% de todas las muertes, 12% de las enfermedades cardiovasculares, 70% de cánceres de tráquea, bronquios y pulmón y 38% de la enfermedad respiratoria crónica.

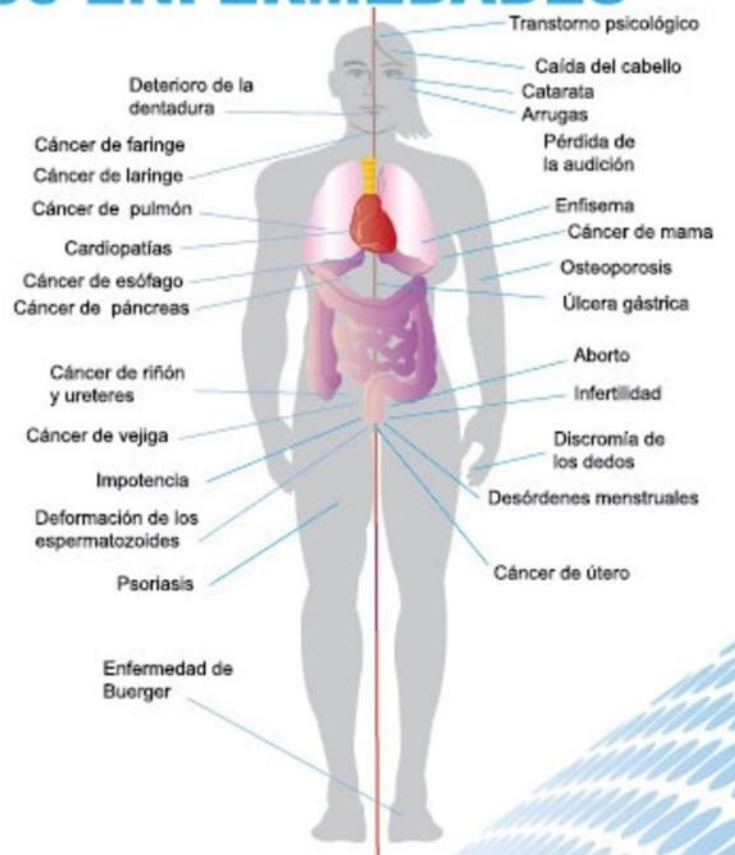
## Componentes del cigarrillo

<b>ACETONA</b> (solvente)	<b>ACIDO CIANHIDRICO</b> (que fuera empleado en las cámaras de gas)
<b>NAFTILAMINA*</b>	<b>TOLUIDINA*</b>
<b>METANOL</b> (carburante para los cohetes)	<b>AMONIACO</b> (detergente)
<b>PIRENO*</b>	<b>URETANO*</b>
<b>DIMETILNITROSAMINA</b>	<b>TOLUENO</b> (solvente industrial)
<b>NAFTALINA</b> (anti polilla)	<b>ARSÉNICO</b> (tóxico poderoso)
<b>NICOTINA</b> (utilizada como herbicida e insecticida)	<b>DIBENZACRIDINA*</b>
<b>CADMIO*</b> (utilizado en las baterías)	<b>FENOL</b>
<b>MONÓXIDO DE CARBONO</b> (gas de los caños de escape)	<b>BUTANO</b>
<b>BENZOPIRENO*</b>	<b>POLONIO 210*</b> (elemento radioactivo)
<b>CLORURO DE VINILO</b> (utilizado en los materiales plásticos)	<b>DDT</b> (insecticida)

Sustancias cancerígenas reconocidas.  
Fuente: Cáncer Society of New Zealand

## ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL TABACO

## Recuerda que el tabaco produce más de **50 ENFERMEDADES**



### - Enfermedad cerebrovascular y cardiovascular

Fumar tabaco duplica el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular y cuadruplica el de presentar una cardiopatía. Es perjudicial independientemente de la frecuencia del consumo. De hecho, el riesgo de accidente cerebrovascular y cardiopatía isquémica de una persona que fuma solamente un cigarrillo al día equivale a la mitad del de un fumador de 20 cigarrillos diarios.

### - Enfermedades bucales

El consumo de tabaco es la causa de una parte importante de las enfermedades bucales como periodontitis, afecta a la química de la cavidad bucal, aumenta la placa bacteriana, amarillea los dientes y producen mal aliento y se sabe que produce cáncer de la cavidad bucal.

### - Cáncer

Los fumadores corren un riesgo 22 veces más elevado que los no fumadores de sufrir cáncer de pulmón en algún momento de su vida. Fumar tabaco es la principal causa de este tipo de cáncer, y

se le atribuyen dos terceras partes de las muertes por esta causa. Además, la exposición al humo de tabaco ajeno en el hogar o en el lugar de trabajo aumenta el riesgo de presentar cáncer de pulmón. Los fumadores incrementan el riesgo de cáncer de cabeza y cuello, gástrico, hepático, pancreático, renal, colorrectal, ovárico; cáncer en las vías urinarias inferiores (vejiga urinaria, uréteres y pelvis renal), mama, y cáncer cervicouterino.

### **- EPOC**

Uno de cada cinco fumadores de tabaco contraerá enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) a lo largo de su vida, sobre todo aquellos que empezaron a fumar durante la infancia o la adolescencia, El riesgo de EPOC se triplica o cuadruplica en los fumadores.

También corren riesgo de contraer EPOC, aquellos adultos que durante la infancia estuvieron expuestos al humo de tabaco ajeno y que han sufrido infecciones respiratorias bajas frecuentes.

### **- Asma**

Fumar exacerba el asma y restringe la actividad en el adulto, lo cual aumenta la discapacidad y el riesgo de episodios graves de asma. Los niños en edad escolar, cuyos padres son fumadores, están expuestos a los efectos perjudiciales del tabaquismo pasivo y corren riesgo de exacerbación del asma o de contraer esta enfermedad si no la padecen.

### **- Otras enfermedades respiratorias y disminución de la función pulmonar**

Se sabe que fumar causa neumonía y todos los síntomas respiratorios importantes, como tos, sibilancias y producción de flema. Los hijos de fumadores sufren síntomas respiratorios similares a sus progenitores y una disminución de la función respiratoria a lo largo de su infancia.

### **-Tuberculosis**

Casi una cuarta parte de la población mundial padece una infección tuberculosa latente que podría activarse. Este riesgo se duplica con creces en los fumadores, en quienes la evolución natural de la enfermedad es también más grave.

### **- Demencia**

La demencia suele ser progresiva y afecta a la memoria, el comportamiento y otras aptitudes cognitivas, así como a la capacidad de realizar actividades cotidianas. La enfermedad de Alzheimer es la forma de demencia más habitual y el 14% de los casos de registrados en el mundo se atribuyen al tabaquismo.

### **- Impotencia sexual**

La frecuencia de la disfunción eréctil entre los fumadores es más elevada, y es probable que persista o sea permanente a menos que se abandone el consumo a tiempo.

### **-Pérdida de visión**

El tabaco causa muchas enfermedades oftálmicas como degeneración macular senil, cataratas, glaucoma.

### **- Pérdida de audición**

La exposición en el hogar al humo de tabaco que fuman los progenitores causa otitis media en los niños menores de dos años, que cuando se cronifica es una causa frecuente de pérdida de audición y sordera adquiridas. Los fumadores adultos son más propensos a sufrir pérdidas de audición debido a la reducción crónica del flujo sanguíneo a la vasculatura coclear. La pérdida de audición y la sordera no tratadas pueden tener graves consecuencias psicológicas, sociales y económicas.

### **-Fragilidad Ósea**

Los fumadores tienen más propensión a perder densidad ósea y a sufrir fracturas; además, estas fracturas se pueden curar con mayor lentitud o menor eficacia, causando complicaciones graves.

### **- Trastornos cutáneos**

Fumar aumenta el riesgo de psoriasis, acelera el envejecimiento de la piel porque daña las proteínas que le confieren elasticidad, la privan de vitamina A y reducen su flujo sanguíneo.

### **- Debilitamiento del sistema inmunitario**

Las sustancias contenidas en el humo del tabaco debilitan el sistema inmunitario y exponen a los fumadores a sufrir infecciones pulmonares.

Además, los fumadores con predisposición genética a sufrir trastornos autoinmunes tienen mayor riesgo de contraer varias enfermedades, como la artritis reumatoide, la enfermedad de Crohn, la meningitis bacteriana, las infecciones posquirúrgicas y el cáncer.

### **- Diabetes de tipo 2**

El riesgo de contraer diabetes es más alto en los fumadores y aumenta con el número de cigarrillos diarios.

### **- Complicaciones en el embarazo, parto y posparto**

Las embarazadas que fuman o están expuestas al humo de tabaco ajeno tienen más riesgo de sufrir un aborto espontáneo y embarazo ectópico, parto prematuro y de insuficiencia ponderal en el recién nacido. A su vez los niños prematuros o con bajo peso al nacer pueden sufrir problemas de salud a lo largo de toda la vida y enfermedades crónicas en la edad adulta.

### **- Muerte súbita del lactante**

La muerte súbita del lactante es el fallecimiento del niño en su primer año de vida. Se sabe que fumar durante el embarazo aumenta este riesgo y que, si se continúa fumando tras el parto, se incrementa todavía más.

### **- Anomalías Congénitas**

Fumar puede alterar los espermatozoides y dañar su ADN, lo cual puede causar anomalías congénitas. El porcentaje de cáncer infantil es más elevado en los niños de padres fumadores. El tabaquismo materno en las primeras etapas del embarazo aumenta el riesgo de labio leporino y fisura palatina en el feto. También se ha observado que la densidad de los espermatozoides es más

baja en los hombres cuyas madres fumaron durante el embarazo, en comparación con aquellos cuyas madres nunca habían fumado.

Las fumadoras tienen más probabilidades de tener menstruaciones dolorosas y síntomas más graves durante la menopausia.

Además, la menopausia llega de 1 a 4 años antes en las mujeres fumadoras, porque el tabaco reduce la producción de óvulos, lo cual resulta en la pérdida de la función reproductiva y la reducción de las concentraciones de estrógenos.

## **¿QUÉ BENEFICIOS TRAE A NIVEL DE LA SALUD EL DEJAR DE FUMAR?**

---

Cuanto antes se deja de fumar, más beneficios se obtienen. Estos comienzan a sentirse enseguida y se multiplican de manera progresiva:

- ✓ A los 20 minutos disminuye la presión arterial.
- ✓ A las 12 horas se normaliza el monóxido de carbono en sangre.
- ✓ Entre las 2 semanas y los 3 meses mejora la circulación y la función pulmonar.
- ✓ Entre el primer y el noveno mes disminuye la tos y la falta de aire y el riesgo de infecciones.
- ✓ Al año el riesgo de enfermedad coronaria disminuye a la mitad y mejora la energía.
- ✓ A los 5 años el riesgo de cáncer de boca, garganta, esófago y vejiga disminuye a la mitad y el riesgo de cáncer de cuello y de ACV se iguala al de un no fumador.
- ✓ A los 10 años el riesgo de cáncer de pulmón disminuye a la mitad y también disminuye el riesgo de cáncer de laringe y páncreas.
- ✓ A los 15 años el riesgo de enfermedad coronaria es similar al de un no fumador.



## TRATAMIENTO MÉDICO

En la actualidad se dispone de drogas efectivas y de adecuado perfil de seguridad para dejar de fumar, como Terapia de Reemplazo Nicotínico (TRN), Bupropion y Vareniclina. Con su implementación, las tasas de éxito se elevan al doble o triple. Su acción se centra en el control de síntomas de abstinencia y obtienen su mejor rendimiento cuando son parte de una estrategia de consejería y seguimiento para dejar de fumar.

El uso de los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN) y los sistemas electrónicos sin nicotina (SESN), denominados normalmente cigarrillos electrónicos, son dispositivos al calentar una solución (formada principalmente por propilenglicol con o sin glicerina y aromatizantes), generan un aerosol que es inhalado por el usuario. Por lo tanto, no se recomienda por riesgo de enfermedad pulmonar grave y por no ser efectivo para la cesación total e insuficiente evidencia de efectividad.

Bibliografía:

<https://www.msal.gov.ar> Guía de Práctica Clínica Nacional de Tratamiento de la Adicción al Tabaco

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>